

Roczny Program Gestalt Therapy dla Profesjonalistów w Rzeszowie

Cykl czterech 3-dniowych spotkań seminaryjno-warsztatowych

Prowadzący: Piotr Mierkowski i Ewa Canert-Łąka

Data rozpoczęcia: 24 Luty 2018, ITEG Rzeszów

Program szkolenia oparty został na książce *Gestalt Therapy. Excitement and Growth in the Human Personality*, autorstwa F. Perlsa, R. Hefferline'a i P. Goodmana - a przede wszystkim na jej drugim tomie *Novelty, Excitement and Growth*, jaki do dzisiejszego dnia stanowi teoretyczną podstawę podejścia Gestalt do psychoterapii. To ważne dzieło, które nie doczekało się jeszcze polskiego wydania stanowi podstawę materiałów szkoleniowych opracowanych na potrzeby warsztatu, które otrzymają jego uczestnicy.

Ze względu na odkrywczość i ponadczasowy humanistyczny przekaz książki, znanej w środowisku gestaltystów jako „PHG” - od pierwszych liter nazwisk jej autorów, duża część szkolenia zostanie poświęcona dokładnemu studiowaniu jej zawartości, linijka po linijce, włącznie z krytyczną dyskusją przekazów w niej zawartych.

Powszechnie wiadomo, iż język w jakim „PHG” została napisana, nie należy do najłatwiejszych i nie pozwala na automatyczną introjekcję jego zawartości. Wręcz przeciwnie, książka ta wymaga od czytelnika pełnej koncentracji i zaangażowania, a zawarte w niej sprzeczności i niespójności, prowokują do rozważań, eksperymentów i dyskusji, dzięki którym rozwija się indywidualne rozumienie i ucieleśnienie jej przekazu oraz wzrasta świadomość nas samych i otaczającej nas rzeczywistości.

Oprócz wspólnego „przeżywania” źródłowego tekstu, Program obejmuje pracę terapeutyczną, demonstracje i superwizję przypadków oraz filmy, które pozwolą na lepsze poznanie początków terapii Gestalt i życie jej twórców. Podstawową metodą będzie praca w grupie oparta o wspólne poszukiwanie rozumienia, nadawanie indywidualnego znaczenia, odkrywanie siebie i swoich zasobów oraz kształtowanie własnego stylu bycia psychoterapeutą we współczesnej sytuacji w Polsce.

Prowadzenie warsztatów:

Ewa Canert-Łąka, PTPG, EAGT, psychoterapeutka i superwizor, certyfikowany trener (FORGE); współzałożyciel i pierwszy prezes PTPG (2005-2014). Od 23 lat szkoli i prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową w ramach prywatnej praktyki.

Piotr Mierkowski, UKCP, BACP, mgr psychoterapii Gestalt, psycholog, certyfikowany terapeuta par, superwizor i trener. Od 1991 r. prowadzi prywatną praktykę w Londynie. Był dyrektorem-konsultantem *Gestalt Centre London*; członkiem AAGT i UKAGP.

Zapraszamy wszystkich psychoterapeutów, którzy chcą poszerzać swoją wiedzę na temat Terapii Gestalt: terapeutów gestalt oraz psychoterapeutów reprezentujących inne podejścia, psychiatrów, specjalistów counsellingu i coachingu, psychologów, oraz studentów dwóch ostatnich lat szkół psychoterapii. **Grupa liczy max 15 osób.**



“Poznanie PHG było dla mnie odkrywcze i ugruntowujące. Sięgnięcie do korzeni okazało się bardzo rozwijające.”

Informacja: biuro@gestalt-iteg.pl

Terminy i tematyka kolejnych spotkań:

24-26 lutego 2018 – Wprowadzenie do PHG i historyczno-społeczny kontekst.

21-23 kwietnia 2018 - Rzeczywistość, natura ludzka i społeczeństwo.

22-24 września 2018 - Antropologia postawy neurotycznej i teoria self.

24-26 października 2018 – Styl terapeuty, integracja nowej wiedzy i doświadczenia.

Spotkania obejmują dwa całe dni w sobotę i niedzielę (9.00-19.00) oraz poniedziałek (9.00-15.00), z przerwą na obiad i krótszymi przerwami kawowymi.

Po ukończeniu czterech części uczestnicy otrzymają certyfikat (łącznie 84 godziny).

Koszt udziału w programie: 5000zł

Wpisowe: 600zł i 4 raty po 1100zł płatne przed każdą kolejną częścią programu.

Oferta: 25% zniżki od wpisowego dla tych, którzy wpłacą do końca grudnia 2017 oraz uczestnikom naszych innych warsztatów.

W cenę programu wliczone są materiały szkoleniowe w języku polskim oraz egzemplarz angielskiego wydania książki PHG. W ramach opłaty zapewniamy również kanapki oraz herbatę i kawę.

Szczegółowe informacje i zapisy na szkolenie: biuro@gestalt-iteg.pl

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą: www.gestalt-szkolenia.pl oraz <http://gestalt-iteg.pl>